



**СИЛА В МЫСЛИ**  
ШКОЛА ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ



Елизавета Волкова

**КАК ИСПОЛНИТЬ  
ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ  
ЗА 30 ДНЕЙ**



МОСКВА  
2020

УДК 133'  
ББК 86.42  
В67

Художественное оформление А. Ахметовой

Макет О. Лёвкина

**Волкова, Елизавета Алексеевна.**

В67 Как исполнить заветное желание. Сила в Мысли / Елизавета Волкова. — Москва : Эксмо, 2019. — 256 с.

ISBN 978-5-04-106966-7

Елизавета Волкова — эксперт по исполнению желаний. Автор самого большого эзотерического YouTube-канала в рунете, который насчитывает более 300 000 подписчиков. Ее блог silavmisli.ru ежедневно читают более 7000 человек со всего мира. Автор трансформационных программ и эксперт онлайн-школы «Сила в Мысли».

Каждый день вы формируете свою персональную реальность.

- Доказательства: реальные истории исполнения желаний
- Научные факты: что говорит квантовая физика и наука о мозге
- Инструкция: пошаговый план воплощения вашей мечты

Единственная возможность изменить жизнь и получить всё, чего вы хотите, — это изменить свои мысли.

Из книги вы узнаете, как притянуть конкретные изменения в свою реальность: наладить личную жизнь, повысить свой доход, похудеть или найти работу мечты.

Самое главное — вы получите точную пошаговую инструкцию воплощения вашей мечты в реальность за 30 дней! Как же подчинить себе наш сложный мир? Ответ, который вы так долго искали, получите из книги.

УДК 133'  
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-106966-7

© Волкова Е., 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

---

# Оглавление

---

Введение . . . . .	7
Секрет невероятного везения . . . . .	10
А вы готовы? . . . . .	15
Когда я поняла, что невозможное возможно . . . . .	17
Тест на силу мысли. . . . .	26
Поколение мечтателей . . . . .	34
Чем отличаются мечты от целей? . . . . .	38
Мечты или создание реальности . . . . .	44
Почему люди боятся мечтать? . . . . .	47
Нет ничего невозможного . . . . .	55
Почему возможно все? . . . . .	60
Квантовое поле возможностей . . . . .	63
Сила внимания. . . . .	66
Что такое реальность? . . . . .	72
Иллюзия реальности. . . . .	75
Бросая вызов времени . . . . .	78
Иллюзия пространства. . . . .	84
Иллюзия восприятия. . . . .	94
Природа творца. . . . .	105
Ежесекундное творение. . . . .	114
Судьба человека. . . . .	120
Три закона мироздания . . . . .	126

Как сотворить идеальную жизнь, или Мои великие мечты...Чего я хочу на самом деле?.....	133
Картина мира.....	140
Ваш маяк.....	151
Как исполнить сразу несколько желаний?.....	157
Пошаговая инструкция по исполнению заветного желания за 30 дней.....	164

---

# Введение

---

**З**имняя сессия третьего курса университета. Этот период моей жизни не забуду никогда. Тот день был совершенно стандартным и ничего необычного не предвещал. Я сдала очередной экзамен и с облегчением шла по коридору главного корпуса политехнического университета в небольшом зеленом городе Ульяновске.

Пробираясь через толпу взволнованных студентов, которые столпились у аудитории, я почувствовала, как мою руку кто-то схватил. Я резко обернулась. Это был наш преподаватель конфликтологии. Буквально полчаса назад я с успехом получила пятерку на его экзамене.

— Елизавета, — как-то полусмущаясь, начал он, — я тут хотел у вас спросить...

— Да? — Я посмотрела на него с интересом. Хотя втайне переживала, вдруг он передумал насчет той «пятерки».

— Я подумал... может быть, вы... — Он растягивал фразы, что было не похоже на уверенную

речь преподавателя. Я уже решила, что наверняка сделала что-то не так, как он внезапно выпалил:

— Возможно, вы читали Сергея Лазарева — «Диагностика кармы»... Это такая небольшая зеленая книжица... я подумал... что возможно...

— Да, читала! — внезапно для себя ответила я.

Нет, книгу Лазарева я не читала. Но весьма нестандартное название, где фигурировало слово «карма», дало мне понять, что речь про эзотерику<sup>1</sup>. А нежелание заканчивать разговор вынудило меня соврать. Тема непознанного, тайных мистических знаний, доступных лишь избранным, кто способен воспринимать реальность по-особенному, волновала меня уже давно.

В то время, в 2005 году, интернет был развит плохо, литературы было крайне мало. Все, что я находила, — духовные учения Рерихов, Блаватской, буддизм, альтернативная медицина, где впервые узнала про медитацию, — были старые библиотечные издания. Читать их было скучно и муторно, а количество непонятных фраз и незнакомых слов вызывало одно желание — скорее закрыть книгу. Я мысленно ждала, что вот-вот начнет появляться более доступная и понятная информация.

— Отлично! — с облегчением выдохнул преподаватель, словно в тот момент ему удалось избежать казни. Лишь сейчас я понимаю, как было рискованно в те времена говорить про эзотерику в университете, но он как будто почувствовал меня.

— Тогда приходите в эту субботу к нам на кафедру философии. Я организовал кружок, где мы делимся разными необычными знаниями. Как раз в эту встречу обсудим книгу «Диагностика кармы».

— Хорошо, буду, — быстро ответила я и побежала к выходу.

---

<sup>1</sup> Эзотэ́рика — совокупность знаний, сведений, недоступных непосвященным, не сведущим в мистических учениях людям, особых способов восприятия реальности, имеющих тайное содержание и выражение в «психодуховных практиках».

Придя домой, я включила свой большой домашний компьютер и вбила в поисковике название книги.

— Лиза, ужинать. — Мама протиснула голову в дверь моей комнаты. Я вздрогнула и с удивлением обнаружила, что сижу, уставившись в монитор, уже более трех часов.

По дороге на кухню стало понятно, что туда иду не я, а совершенно другой человек. Все предметы, стены, краски квартиры выглядели совершенно иначе. «Вау, — думала я. — Мир-то совершенно другой. Я догадывалась, но теперь оказалось, что и другие люди тоже это чувствуют».

**Тот день изменил меня навсегда: я поняла, что за пределами знакомого материального мира, за предметами и лицами кроется нечто большое и непознанное; что существует огромный тонкий мир, полностью состоящий из энергии. И все люди, не зная этого, живут по его законам.**

В тот день началось мое путешествие по ту сторону реальности. В мир, где можно предопределять будущее, излечиваться от болезней, притягивать деньги и программировать идеальные любовные отношения. Делать все это через изменение эмоций, мыслей, веры — полностью управлять своей собственной реальностью.

И сегодня вам предстоит по-новому взглянуть на себя и мир, который вас окружает. Я приглашаю вас открыть эту неведомую тайну вместе со мной.

---

## Секрет невероятного везения

---

**С**пустя двенадцать лет с тех студенческих времен, в 2017 году, подруга поделилась со мной, что попала в сложную жизненную ситуацию.

— Вставать по утрам не хочется, — жаловалась она. — Открываю глаза — и сразу мысли: «О боже, опять все сначала». Я так больше не могу. Проблемы обрушились по всем фронтам, и разгрести нет никаких сил. Подскажи, как выбраться из этой депрессии? Ничего не хочется.

Она знала меня как сверхпозитивного человека, которому, как говорят люди, «всегда везет». Тем более тогда я уже писала статьи, вела блог на тему исполнения желаний и позитивного мышления. Так что подобные обращения от друзей, знакомых и читателей были для меня не редкость.

Благодаря этому запросу ко мне мгновенно пришло вдохновение, некий поток закрутил мой разум. Я точно знала, как помочь и чего не хватает моей подруге. И уже к полуночи в моем компьютере была готова короткая книжица под названием «Как выйти из депрессии и в корне изменить свою жизнь».

В ней я описала способ, благодаря которому сама когда-то давно начала свой путь практического применения силы мысли. Если коротко: нужно было придумать и написать цели и большие мечты на свою ближайшую жизнь. С этой методикой я познакомилась много лет назад, прочитав тоненькую брошюру одного американского мотиватора. Не помню, кто это был, но он совершенно точно изменил мою жизнь.

Мне было тогда лет восемнадцать, и строить далеко идущие планы, честно признаюсь, я не умела, да и попросту не видела в этом никакого смысла. Но автор книги, где была описана практика, настаивал. Он заверял: все, что вы сейчас напишете, непременно реализуется в вашей жизни. Его подход меня вдохновил. Он говорил: «Отбросьте все страхи, представьте, что перед вами волшебник, который исполнит все, что попросите, любое, даже самое невероятное, желание».

Помню, что очень смущалась, когда выводила на бумаге свои странные «хотелки». Я храбрилась, но разум все равно твердил: «Что за чушь? Откуда всему этому взяться? Как это случится? Не верь этим глупостям!»

Сидя в своей комнате родительской хрущевки в маленьком провинциальном городе, в восемнадцать лет я все-таки решилась и написала: «Хочу стать писателем. Хочу быть богатой. Хочу жить в разных странах». Написала и бросила ручку, смеясь от абсурдности того, что вывели чернила. Подсознание явно сопротивлялось.

«Бред», — бурчал разум. «Хочу... Да, это оно...» — тонко и еле слышно нашептывала душа. К теме шепота души мы с вами еще не раз вернемся в этой книге.

Ну а сейчас вы держите в руках вещественное доказательство того, что мечты сбываются. Сейчас вы видите подтверждение, что джинн все-таки существует. С того момента прошло много лет. Но «что написано пером, не вырубишь топором», и это не просто метафора.

Уже позже, открыв собственную школу исполнения желаний и работая с людьми по всему миру в качестве консультанта по достижению мечты, я задумалась о количестве написанного материала, которого набралось на целую книгу. В голове крутилось: «Я такая занятая, что на самом деле у меня совершенно нет времени писать литературное произведение. Вот бы полученное сначала договориться с издательством, а потом уже что-то делать. Так и мотивации будет больше, чтобы скорее закончить. Ну и обивать пороги со своим сочинением не придется — ведь именно это самое сложное».

Уже приоткрываю вам маленькие секретки и говорю: «Даже наши размышления сбываются». Спустя пару месяцев мне написал редактор одного из топовых издательств России: нашли мою страницу в Инстаграме и предложили сотрудничество.

Но и это еще не все. История имела продолжение. В ходе переговоров и заключения договора я выяснила не очень приемлемые условия: мне закрывалась возможность участия в согласовании дизайна обложки и ставилось жесткое ограничение по количеству символов. Если бы я согласилась, это была бы тоненькая брошюрка, а не настоящая книга, о которой я действительно мечтала. Но и отказываться от такой удачи было страшно. Упускать возможность исполнить мечту? Ну уж нет.

Я часто встречаю в своей работе случаи, когда люди ставят себя в жесткие рамки: теряются в сомнениях и стопорятся на одном месте без возможности двигаться дальше. Они, как мухи, бьются о стекло, хотя можно просто открыть форточку. И я начала размышлять дальше.

«А что, если у меня будет выбор из нескольких издательств? Тогда я могу определять условия, подходящие мне».

Примерно через две недели я получила в Инстаграме сообщение от второго издательства, книгу которого вы сейчас держите в руках. И да, я выбирала обложку и не имела ограничений по количеству страниц. Так что получилось написать все развер-

нута, сдобрить историями и не жалеть разъяснений по важным нюансам, чтобы вы точно поняли, как исполнить ваше заветное желание.

Удивляюсь ли я таким «совпадениям» или такому везению в моей жизни? Давно уже нет. **Любое везение — это хорошо спланированная акция, как я люблю говорить. И эта книга будет о том, как вам получить желаемое.**

Она предназначена для тех, кто давно чувствует, что в этом мире не все так однозначно. Кто замечает, что есть большее, чем тот мир, который мы видим своими глазами. У кого захватывает дух от тех невероятных возможностей, которые сулят нам эзотерики, духовные учителя и маги.

Обычно я представляюсь так: «Меня зовут Елизавета Волкова, и я являюсь автором первого в Сети блога о силе мысли. Уже несколько лет я пишу статьи о том, как влиять на свою реальность с помощью собственных мыслей, и мои статьи ежедневно читают более 7000 человек со всего мира».

Я автор популярного и самого крупного на YouTube канала об исполнении желаний, который так и называется «Сила в мысли». Этой темой я занимаюсь более пятнадцати лет. Отсчет веду, кстати, с первого курса университета: именно тогда мне впервые попались в руки книги по позитивному мышлению. С того времени и по сей день я постоянно с огромным интересом изучаю все упоминания, как люди способны получать загаданное одними лишь только мыслями без каких-либо физических действий.

Я собираю и записываю все сообщения о том, как кто-либо когда-либо где-то на Земле получал какие-то конкретные вещи. Например, задуманную сумму денег, притягивал нужных людей в свою жизнь и вообще добивался любых целей лишь одной только силой мысли. Вы найдете на страницах этой книги удивительные истории. Уверена, они вас замотивируют на изменение собственной жизни. Прочитав ее, вы узнаете, как каждый день мыслями формируете персональную реальность,

и поймете, что единственная возможность изменить жизнь и получить все, чего вы хотели бы для себя, — это изменить мысли.

Мы также обсудим, как притянуть конкретные изменения в свою реальность: изменение статуса в личной жизни, увеличение материального достатка, и как сделать все это только правильной настройкой мозга. Я дам несколько инструментов. Самое главное — вы получите точную пошаговую инструкцию воплощения вашей мечты в реальность за 30 дней! Это те знания, за которыми охотятся все эзотерики мира. Как же подчинить себе наш сложный мир? На страницах этой книги вы получите ответ, который так долго искали.

P.S.: Подписывайтесь на мои страницы в социальных сетях, будем друзьями:

instagram — <https://www.instagram.com/silavmisli/>

ВК — [https://vk.com/sila\\_v\\_misli](https://vk.com/sila_v_misli)

YouTube — <https://www.youtube.com/channel/>

UCK94EmyqKtEQFwrMy49Bbpw

---

## А ВЫ ГОТОВЫ?

---

**К**стати, знаете, все думают, что мы сумасшедшие, так ведь?

80% людей считают книги по исполнению желаний полной ерундой. Они говорят, что все эти глупые позитивные утверждения и визуализация — полный бред и точно не способ стать счастливее и получать то, о чем мечтаешь.

Они говорят: «Если хочешь зарабатывать, то иди и больше работай или получи второе высшее. Если хочешь успеха в любви, изучай психологию отношений. Если хочешь стать здоровым, запишись на прием к врачу и принимай лекарства». Или считают, что за вашу судьбу ответственность несет ваш род, или, того хуже, — карма.

Да, все друзья, родственники и коллеги хотят для нас самого лучшего, но они просят нас быть «реалистами». Говорят, что мечты не всегда сбываются, люди «не всегда получают то, что хотят», а вам следует смириться с «реальностью».

Но...

Пусть они лучше расскажут это Арнольду Шварценеггеру, простому пареньку из глухой