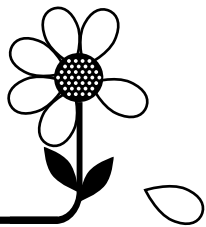




**КАК**



**ВСТРЕЧАТЬСЯ**

**С ПАРНЯМИ**

**ЕСЛИ ТЫ ИХ**

**НЕНАВИДИШЬ**

**БЛАЙТ РОБЕРСОН**



МОСКВА  
2019

УДК 159.9  
ББК 88.5  
P58

Blythe Roberson  
HOW TO DATE MEN WHEN YOU HATE MEN

© 2018 by Blythe Roberson

**Роберсон, Блайт.**  
P58      Как встречаться с парнями, если ты их ненавидишь :  
[перевод с английского] / Блайт Роберсон. — Москва :  
Эксмо, 2019. — 320 с.

ISBN 978-5-04-105059-7

Свидания с парнями и построение отношений в XXI веке превратились в одну большую головную боль... особенно если ты нацелена на успех, карьеру и не хочешь растерять свой творческий потенциал. В этом абсолютно уверена американский комик и журналист Блайт Роберсон. В своей книге она анализирует, как выглядят все этапы отношений сегодня — от виртуального флирта до расставаний и периода одиночества.

Уморительно смешное и честное повествование поможет вам понять, как (не) встречаться с парнями, чьи головы забиты дремучими стереотипами о девушках, — и как самой не поддаваться установкам общества и поп-культуры о том, как должна выглядеть любовь!

УДК 159.9  
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-105059-7

© Ляхова Анастасия, перевод  
на русский язык, 2019  
© Издание на русском языке.  
ООО «Издательство «Эксмо», 2019

## Содержание

Вступление .....	11
<b>Влюбленность</b>	
Радость любви .....	27
Пассии .....	33
Дело не в вас .....	38
Одержимость мужчинами .....	46
Защикленность .....	50
<i>Чем себя занять, чтобы не думать о том парне, с которым вы пару раз встретились, но ни разу не поцеловались</i> .....	54
Расплавчатые образы .....	54
Ладно, так уж и быть .....	57
Сложности запоминания .....	61
<i>Классификация мужчин в моем персональном приложении</i> .....	63
<b>Флирт</b>	
Сигналы .....	69
Толкование сообщений .....	75
<i>Польза высшего филологического образования в деле трактовки сообщений от парней</i> .....	78
Узнаю, когда вижу .....	80
<i>Мужчины, которые флиртывали со мной, и с чего я это взяла</i> .....	83
Виртуальный флирт .....	85
<i>Неплохие способы флирта в реальной жизни</i> .....	88
<i>Неудачные варианты флирта, которые НЕ работают</i> .....	90
Кражи .....	92
Прикосновения .....	95
Упущенные возможности .....	101

**Свидания**

Было ли это свиданием? . . . . .	107
<i>Способы выяснить, свидание ли это</i> . . . . .	112
Приложения для знакомств . . . . .	112
<i>Отличные места для знакомства с мужчинами</i> . . . . .	118
Встречайтесь с тем, на кого хотите быть похожи . . . . .	120
Демонстративная холодность . . . . .	127
<i>Способы убить время в ожидании сообщения</i> . . . . .	130
Вести себя холодно . . . . .	131
<i>Правила из книжек про отношения vs Как я строю отношения</i> . . . . .	135
«Общение» . . . . .	138
Отношения Шрёдингера . . . . .	143
Это Не Свидание . . . . .	147

**Психологические травмы**

Мужчины обращают наше оружие против нас . . . . .	155
Шкала от одного до десяти . . . . .	160
<i>Усовершенствованная шкала для оценки мужчин</i> . . . . .	162
ППЭ (Публичное Проявление Эмоций) . . . . .	163
<i>Приемлемые и не очень места для ППЭ</i> . . . . .	165
Судьба или не судьба . . . . .	166
<i>Лучшие романтические комедии всех времен, и как они разрушили мою жизнь</i> . . . . .	170
Злобное поведение . . . . .	173
<i>Здравствуйте, это Мистер Хам, или Неоспоримые доказательства того, что герой Тома Хэнкса — главный злодей фильма «Вам письмо»</i> . . . . .	176
Романтическая дружба . . . . .	180
Когда у него «есть девушка» . . . . .	184
Закомплексованные псевдопрогрессивные пикаперы . . . . .	191
<i>Мужчины, которых стоит остерегаться</i> . . . . .	198
<i>Примеры прекрасных мужчин</i> . . . . .	199

**Серьезные отношения**

Когда возникают отношения? . . . . .	203
Отношения на расстоянии . . . . .	209

Совместная жизнь .....	214
Договоренности .....	216
Брак это ужасно, но я выйду замуж за первого, кто предложит .....	218

## **Разрыв**

Любовь — это обман .....	229
Отказы идут вам на пользу .....	236
<i>Способы расстаться с кем-то, с кем вы даже не встречаетесь</i> .....	240
Стереотипные разрывы .....	241
<i>Слова, которые я предпочла бы услышать при расставании</i> .....	247
Руководство по сливам .....	248
Интернет-сталкинг .....	250
<i>Мои ожидания, когда я провожу время за сталкингом</i> .....	253
Одиночество в массовой культуре .....	255
Возобновление отношений .....	257
Любовная амнезия .....	260
Остаться друзьями .....	262
<i>Как заполучить идеальное тело для мести своему бывшему</i> .....	267

## **Одиночество**

Единое целое .....	271
Проза важнее романтики .....	274
Комфорт .....	277
Когда меньше всего ждешь .....	279

## **Творчество**

Творить, вдохновляясь отношениями .....	285
Твиты с намеками .....	293
<i>Мои твиты с намеками (в хронологическом порядке)</i> .....	300
Искусство, вдохновленное вами .....	303
Плата здесь верная .....	306
Заключение .....	311
Благодарности .....	314
Об авторе .....	318





*Посвящается моей семье,  
которой не следует читать  
эту книгу*



## Вступление

Я постоянно думаю о мужчинах. О том, как они все вместе и по отдельности (Дональд Трамп) угнетают меня. И о том, как они все вместе и по отдельности (Тимоти Шаламе) очень сексуальны. А также о том, что тот факт, что я провожу столько времени, думая об их сексуальности... возможно, тоже угнетает меня.

Находясь в неуверенности, что со всем этим делать, я написала книгу.

*«Как встречаться с парнями, если ты их ненави-дишь»* — это юмористически-философская книга о том, что собой представляют отношения и любовь в наше время — в эру, которая должна была стать концом патриархального строя (на самом деле нам понадобится на это минимум лет пятьсот), и в век технологий, когда девайсы разделяют с нами все тяготы отношений.

Честно говоря, встречаться с кем-то — это чаще всего полный отстой. Сложно сказать, почему именно — то ли дело в моем характере, то ли в характере моего избранника, или же всему виной тысячи долгих лет неравенства, берущие свое начало еще со времен плуговых земледельцев.

Книга условно разделена на части, отражающие основные составляющие отношений — влюбленность, ухаживания, свидания, серьезные отношения, расставание, одиночество, а также... творчество, вдохновленное любовью! И все это длиною в жизнь!

«Ты действительно ненавидишь ВСЕХ мужчин???» — спросит вас какой-нибудь Билл Мар<sup>1</sup>. Конечно же нет! Некоторые мои самые близкие друзья — мужчины! В моей семье много мужчин, которых я люблю — в частности, моих братьев, которых на первый взгляд у меня не меньше тысячи (их всего пятеро). И, конечно же, есть парни, которых я целовала и любила или которых бы до смерти хотела поцеловать и любить. Почти во всех случаях я по-прежнему испытываю нежные чувства к тем людям, с кем меня связывали романтический интерес или отношения. Эти мужчины забавные и интересные, и некоторые из них — люди широчайшей души! Вдобавок многие из них еще и сексуальны, а кто-то из них и по сей день весьма великодушно лайкает мой контент в соцсетях. Перефразирую высказывания суфражисток из всемирно известной «Мэри Поппинс»: «Хоть я и восхищаюсь мужчинами по отдельности, я считаю, что в целом все вместе они угнетают женщин».

В реальности мы подошли к тому моменту, когда становится очевидным существование патриархата и гендерных ролей. Сама концепция половых различий при этом разрушена до основания. Я не стану просто сидеть здесь и приводить вам доказательства угнетающего патриархального строя в нашем мире, о чем однажды в школе попросил меня мой ухажер (он настаивал на том, чтобы я привела больше статистики в своих суждениях и была при этом менее эмоциональной, но об этом позже!). По правде сказать, в обязанности угнетенных не входит постоянно объяснять обидчикам детали их угнетения, особенно когда у нас один Гугл на всех. Вдобавок я считаю,  
.....

<sup>1</sup> Билл Мар (род. 1956) — американский стенд-ап комик и телеведущий. Известен своей политической сатирой и социально-политическими комментариями.

что, если вы решили купить книгу с названием, кричащим о ненависти к мужчинам, вы неплохо осведомлены в области вездесущего сексизма и токсичной маскулинности. Молодые люди повсеместно приходят в школу с оружием и расстреливают одноклассников. Крайне высокое число мужчин, про которых вы могли слышать в медиа, были изблечены в чем-то, лежащем в диапазоне от мерзко-пугающего до сексуально-незаконного. Что уж говорить, если президент США постоянно говорит о размере своего достоинства! Я более чем уверена, что в скором времени руководитель здравоохранения выступит с блестящим докладом о члене нашего президента. Мужики, наведите порядок в голове!

Позвольте мне уточнить, кого я имею в виду, говоря «мужчины». В большинстве случаев я говорю о здоровых, цисгендерных, трудоспособных белых мужчинах. Я имею в виду мужчин, обладающих всеми привилегиями нашего мира и даже не осознающих этого по причине того, что они привыкли жить в этом мире (каковых я люблю всей душой! Спроси вы меня, кто мой любимый автор в промежутке между 2011-м и 2015 годами, я без раздумий ответила бы — Дэвид Уоллес Фостер и попыталась бы угадать, читали ли вы его «Бесконечную шутку», не спрашивая вас напрямую о том, читали ли вы «Бесконечную шутку»). В мире так много разных преимуществ — раса, гендерная идентичность, половая принадлежность, социальная категория, наличие образования, форма тела и так далее и тому подобное — все это оказывает влияние на то, сколько власти есть у конкретного человека и как сильно угнетены люди, не имеющие подобной власти. Опыт исследования этих различных особенностей в контексте друг с другом называется термином «интерсекциональность», который был введен профессором Кимберли

Креншоу в 1989 году. Если бы я писала «здоровые, цисгендерные, трудоспособные, приличные, образованные и общепризнанно-привлекательные белые мужчины» каждый раз, как я упоминаю «здоровых, цисгендерных, трудоспособных, приличных, образованных и общепризнанно-привлекательных белых мужчин», моя книга была бы толщиной не менее тысячи страниц. Мне удалось избежать такого недоразумения, потому что в отличие от здоровых, цисгендерных, трудоспособных, приличных, образованных и общепризнанно-привлекательных белых мужчин я отлично разбираюсь в написании книг.

Но при этом я должна отметить следующее: я — *белая, здоровая, цисгендерная, трудоспособная и образованная женщина*. И да, у меня тоже есть масса привилегий! Однако это не означает, что у меня есть иммунитет от мужского превосходства и половой дискриминации, а также сексуальных парней, в открытую манипулирующих мной. Иногда сила манипуляций такова, что я чувствую себя подопытной в каком-то психологическом эксперименте. Все это означает, что мне довелось испытать на себе не все прелести дискриминации в отношениях мужчины и женщины, а те, что я испытала — возможно, были не так плохи, как то, что мне пришлось бы вынести, будь я менее «привилегирована».

**ЭТО КНИГА ОБ ИСКУССТВЕ ЛЮБВИ В МИРЕ  
ЛЮДЕЙ, СМОТРЯЩИХ НА ВСЕ СКВОЗЬ  
ПРИЗМУ ГРЯЗНЫХ ПРЕДРАССУДКОВ**

В этой книге я пишу о том, что вся ценность женщины сведена к тому, насколько сексуально ее тело. Еще хуже ситуация обстоит с чернокожими и цветными женщи-

нами. Я часто пишу о том, что не знаю, хочу ли я когда-нибудь выйти замуж, но должна признать, что мне никогда не приходилось жить в стране, которая запрещает браки из-за сексуальной ориентации. Даже иметь кучу свободного времени на тусовки с друзьями и бесцельно спускать деньги на еду и выпивку, а также на билеты на шоу с Энтони Поровски «Натурал глазами гея» — несомненная привилегия. Все это говорит о том, что не только здоровым белым мужчинам нужно трудиться! Пятьдесят три процента белых женщин голосовали за Трампа, поэтому нам просто необходимо организовать массовый митинг и пересмотреть наши стремления не причинять вред окружающим. Как люди, сталкивающиеся с дискриминацией, но при этом обладающие рядом преимуществ, мы обязаны использовать наши привилегии, чтобы... избавиться от привилегий.

Эта книга не только о моих приключениях в роли сексуальной извращенки, но также о патриархальном аспекте нашего «шовинистско-капиталистического патриархата» (эту фразу я использую в разговорах настолько часто, что, надеюсь, хотя бы один из моих друзей поставил ее себе на телефон в качестве рингтона). Эта книга об искусстве любви в мире людей, смотрящих на все сквозь призму грязных предрассудков. В особенности если вы — женщина, которую привлекают мужчины, обладающие невероятной властью над тобой и веками убеждаемые в том, как это круто — унижительно относиться к женщине вне зависимости от того, осознанно ли подобное отношение или это происходит подсознательно. Я не утверждаю, что весь наш мир — это борьба «хороших мужчин» против «плохих» (хотя есть совсем уж очевидные выродки), но их принято делить именно так. Мужчины не рождаются сущим злом, они лишь попадают в порочную систему!