

Сатья Дас

**ЖЕНЩИНА
И ЕЕ БОЖЕСТВЕННАЯ
ПРИРОДА**



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.3
Д20

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

По материалам многочисленных авторских лекций и семинаров

дас, Сатъя.

Д20 Женщина и ее божественная природа / Сатъя дас. — Москва: Издательство АСТ, 2019. — 304 с. — (Веды. Наследие).

ISBN 978-5-17-096184-9

Сатъя дас — уникальный ведический психолог и философ. Уже много лет он читает лекции по «нескучной семейной психологии», которые проводятся в России, Украине и других странах СНГ и Европы.

Эта книга о самых прекрасных созданиях на Земле — о женщинах. Самое главное, чему учит Сатъя женщину: это любить себя и быть верной себе, следуя своему предназначению. И только в этом случае она обретет мир, гармонию и счастье с близкими людьми!

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-096184-9 © ООО «Издательство АСТ», 2016, 2018
© Сатъя дас, текст, 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Женщина и ее природа	5
Мифы о мужчинах и женщинах.....	5
Женщина — источник вдохновения мужчины.....	22
Женщина и женственность	67
Препятствия на пути к женственности	67
Три золотых правила достойной женщины	91
Главные ошибки, которые совершают женщины, чтобы испортить себе жизнь	117
Женщина и семья	140
Как улучшить взаимоотношения	152
Несколько важных слов о детях.....	163
Шаги друг к другу.....	164
Женщина и ее счастье	205
Восемь советов для счастливых отношений	205
Как выражать поддержку мужчине?.....	234
О построении крепких отношений	237
Женщина и современное общество	259

Введение

Счастье женщины напрямую связано с мужчиной. Точно так же, как и счастье мужчины напрямую связано с женщиной. В этом мире по отдельности не бывает. Мужчины и женщины могут жить и существовать только парами. Найти какой-то алгоритм, чтобы обрести счастье не получится, но избавиться от проблем, связанных с невежеством, конечно же, можно.

Все видят счастье по-разному, поэтому искусству быть счастливым придется учиться. Наука семейного счастья — это не точная наука, как алгебра, физика или химия. Существуют, конечно же, какие-то общие схемы, но каждый должен стать профессионалом в своих семейных отношениях. Толку не будет, пока эта философия не станет личной философией — попробовать пропустить через себя и сделать эту философию своей собственной — задача каждого человека. Только тогда это поможет. Счастье в материальном мире — это временное прекращение несчастья. Семейная жизнь — это не легкие наркотики, а тяжелый изнурительный труд, тяжелое изнурительное счастье, над которым придется работать.

В этом мире есть огромное количество проблем, от которых мы избавиться не сможем. Мы всегда стремимся к чему-то, и на пути, естественно, возникают какие-то трудности. Ответить на все вопросы невозможно, но мы попытаемся разобраться в самых распространенных ошибках и хитросплетениях семейной жизни.

Женщина и ее природа

Мифы о мужчинах и женщинах

Нас, мужчин и женщин, тянет друг к другу по какой-то неведомой причине. Высшие силы так устроили, что вроде практичнее жить одному, но почему-то так жить совершенно не хочется. И дело вовсе не в сексе. Не без него, конечно, но это не самое главное. В древних писаниях написано, что женщина без мужчины неполноценна так же, как и мужчина без женщины неполноценен. По одному из них, без пары в этом мире могут жить только два вида живых существ — либо святые, либо сумасшедшие. Поэтому, если человек говорит, что ему хорошо жить одному, это означает, что он или святой, или сумасшедший, или просто пока не определился в своей жизни.



Из диалогов:

— *Что означает, когда женщина говорит, что она не хочет замуж?*

— *Просто никто пока не зовет.*

— *И когда все изменится?*

— *Когда кто-то появится в ее жизни.*

Удивительно странный парадокс: мужчина и женщина тянутся друг к другу, но при этом они абсолютно разные. Любому мужчине проще понять самца хомяка или самца удава, чем самку своего вида. То есть женщину понять вообще невозможно. Ошибка в том, что мужчинам кажется: если уж она тоже человек, что она такая же, как и он. Но она не такая. У мужчин больше общего с самцом удава или хомяка, чем с женщиной. Единственное, что нас объединяет, мужчин и женщин, — это то, что мы относимся к одному биологическому виду. Все остальное отличается. Перед началом изучения этой большой науки, первое, что мы должны понять, — это то, что *мы абсолютно разные*. Шутка Бога, что он нас сделал похожими: две руки, две ноги. По идее, у женщин что-то по-другому должно быть, или мужчина должен отличаться. Но мы очень похожи.

Женщина всегда говорит с подтекстом. Что это означает? В отношениях мужчина должен понимать, что женщина всегда будет говорить неоднозначно, такова ее природа. Совокупность страхов, комплексов, женской природы и мягкости не позволяет ей говорить прямо. А мужчина говорит прямо. Мужчина должен понимать, что, если он общается с женщиной, он должен добиться максимального качества своих текстов, чтобы женщина в них не нашла подтекст. Поэтому чем меньше мужчина говорит женщине, тем лучше для него же. Женщина может из этих букв сложить глупость. Лучше ограничиваться какими-то не опровергаемыми фразами, например: «Я тебя люблю». Если мужчина начнет фантазировать: «Ты для меня, как солнце...», она начнет подозревать скрытый смысл: «Ты имел в виду пятна, мои веснушки? На солнце есть пятна...».

А женщинам совет: не вкладывать в свои слова подтекст, мужчина их все равно не поймет. Ему надо все говорить прямо.

Очень важно понимать, как устроен человек, с которым тебя свела жизнь. Совет женщинам: если вы завели себе в ванной крокодила, изучите тактико-технические характеристики крокодила. Не надо его кормить сливками, тереть щетками, потому что это крокодил!

Надо понять в чем отличие между мужчиной и женщиной. Видим по-разному, слышим по-разному, отдыхаем по-разному, занимаемся сексом по-разному, работаем по-разному — все делаем по-разному. Думать, что если я себя хорошо понимаю, то я смогу понять и это живое существо — это большая ошибка. Желательно уметь договариваться на берегу. Понятно, что если 25 лет уже женаты, то придется ремонт делать, живя в этой же квартире. Поэтому лучше, конечно, когда заранее все понятно.

Этапы построения отношений

Первый этап. Все мы наверняка слышали, что отношения выстраиваются по определенным законам. Когда отношения начинаются, мужчину всегда привлекает внешность женщины. Подсознательно все понимают, что надо следить за своим внешним видом. Но иногда женщины попадают в некую иллюзию, говоря: «Я возьму его интеллектом». Мужчины всегда начинают отношения с внешности. Подсознательно все женщины это знают, но иногда этим пренебрегают.

Женщина должна обязательно тратить на это время. Она должна не лениться следить за собой. Надеяться, что мужчина будет начинать строить отношения иначе, — это заблуждение. Мужчину всегда привлекает форма. Но самая большая ошибка думать, что это единственное, что мужчину привлекает. Когда мужчина начинает строить отношения с женщиной, он просто ее хочет. В древних писаниях написано, что женщина никогда не должна слушать, что говорит мужчина в период ухаживания, потому что он обманывает. Он сам даже немного верит в то, что говорит, но обманывает. Потому что он болен, у него жар. Существует даже такой миф, что мужчина не получает кармические последствия за свой обман, когда он ухаживает за женщиной. Потому что в этот период он больной. Но говорить-то можно все, что угодно. Мужчина ценен не словами, а делами. Именно поэтому процесс ухаживания должен быть долгим, чтобы мужчина мог, ухаживая за женщиной, показать, какой он на самом деле. Если женщина просто слушает, что говорит мужчина, скорее всего, она будет обманута.

На что обращает внимание женщина, когда начинают отношения? На интеллект. Чтобы мужчина хорошо говорил, чтобы у него голова соображала. А интеллект обычно проявляется в разговорах. Достаточно ли этого, чтобы выйти замуж? Ответ: нет. Допустим, если мужчина ухаживает за женщиной, она очень красивая, но вдруг выясняется, что интеллектуально она слабовата. Остановит ли это мужчину в начале пути, в процессе ухаживания и охоты за сексом? Конечно же, нет! Наоборот, это даже дает женщине некие бонусы. Остановит ли женщину, если в процессе ухаживания выяснится, что носитель красивых ягодич,

шикарных усов и бездонных глаз — тупой, как пробка? — Сразу же! Поэтому начало отношений всегда разное. Мы, мужчины и женщины, настолько разные, что даже отношения у нас строятся по-разному. Такое ощущение, что мужчина строит какие-то свои отношения, женщина — свои, но они иногда пересекаются и синхронизируются.

Второй этап — это когда возникает эмоциональная гармония. Потому что мужчина и женщина, общаясь, эмоционально соприкасаются друг с другом, в результате чего возникают некие эмоциональные привязки. Партнеры выдают некие эмоции и внимательно смотрят, нравится ли это. Женщина может оказаться красивой, но те эмоции, которые она провоцирует, могут свести мужчину в могилу сразу же. Или, наоборот, мужчина выдает женщине некую эмоцию, которую женщина не готова принять.

Третий этап — это этап, когда выстраиваются отношения. Мужчина начинает интересоваться интеллектом женщины. Как быстро возникает сексуальная гармония у мужчины к женщине? В первую же секунду становится ясно, есть гармония или нет. Если женщина сексуально привлекательна, это значит, что за ней можно начинать ухаживать. Все, больше мужчине ничего не нужно. Он ухаживает, ухаживает, и если случается секс, значит, осталась просто сексуальная связь, не больше. Нет смысла продолжать строить отношения, изучать внутренний мир женщины, когда уже случился секс. Возникает ли у мужчины мысль жениться? Конечно, не возникает. Но женщина хочет перестроить это в счастливый брак, а это практически невозможно. Потому что нет гармонии. Гармония возникает на третьем уровне — на уров-

не интеллекта, после внешности и эмоций. Мужчина долго общается с женщиной, ему становится интересно, что же у нее в голове, как она видит мир, что ей нравится, что не нравится, что она смотрит, что читает и т.д. И вот только на этом уровне, когда проходит примерно полгода, женщина смотрит на мужчину и понимает, нравится или не нравится он ей физически. До этого момента она еще не понимает этого. Правильно, когда женщина начинает интересоваться мужчиной приблизительно через полгода его ухаживаний. Если женщина влюбилась сразу — это признак комплекса неполноценности. Это значит, что у нее давно никого не было, она себе придумала счастье, и это признак того, что отношения пошли в очень опасном направлении. Мужчина должен начать нравиться женщине, когда он уже показал, что он достойный человек. Только после этого возникает душевная гармония. Чтобы возникла гармония, мужчина должен внимательно слушать женщину, потому что то, что говорит женщина — это важно. Не важно, что она делает, женщину не надо оценивать по делам. Надо просто узнать, что у нее в голове. Надо просто внимательно слушать, и она все расскажет по-честному. То, что говорит женщина, — это правда. А своими делами она может обмануть: готовить, стирать, приходиться менять белье, ухаживать за его домашним животным. Это все называется хитростью, чтобы привязать мужчину уютом. Женщины такое частенько практикуют.

Четвертый этап. После гармонии возникает помолвка, потом свадьба, а потом, возможно, и секс. Мы говорим, что мужчины и женщины разные, и вопрос разницы в сексе просто колоссальный. Современное

общество позиционирует мужчину и женщину просто как двух одинаковых партнеров. Но вдруг выясняется, что это не так. Это обман. Секс у мужчины и женщины разный. Для мужчины секс — это простые движения. Для мужчины большой разницы нет, есть ли вообще женщина. Важен он сам, а все остальное — это антураж. Хорошо, если есть женщина, но если ее нет — тоже не большое горе. Для этого не надо выстраивать очень глубокие отношения. Для мужчины это будет настоящий секс, он будет очевидный, потому что у мужчины все очень просто и очевидно. Для женщины секс — это максимальная открытость, это максимально выстроенные отношения, когда женщина может доверять мужчине, чтобы полностью открыться эмоционально. Выстроить это очень сложно. Хочется верить, что можно.

Мы зацепили эмоции, телесную гармонию и интеллект. Многие женщины думают, что надо иметь высшее образование, чтобы о чем-то поговорить с мужчиной. Мужчину интересует не образование женщины, а то, что она вообще знает. Он вообще не будет с ней ни о чем говорить, возможно. То, о чем он хочет поговорить, он обсудит с друзьями — футбол, автомобили, политика и т.д. А с женщиной мужчина может говорить на три темы:

- 1. какая она красивая, как он ее любит;**
- 2. что он для нее сделал;**
- 3. что он собирается для нее сделать.**

Все разговоры мужчины с женщиной вкладываются в эти три позиции.

Если есть потребность с кем-то поговорить на различные темы, у женщины должна быть еще масса персонажей в жизни — подруги, друзья, единомышленники. Мужчина — это некий витамин, очень ценный, но он ограничен. У него есть своя функция, есть свое предназначение, но выйти за рамки своей функциональности он не может. Он никогда не заменит женщине подруг, друзей, родителей и т.д. Мужчина ценен для определенных целей. А вот женщина может говорить своему мужчине все, но не сразу.



Из диалогов:

— Мы сейчас говорим об отношениях между мужчиной и женщиной в браке?

— А какая разница?

— Когда люди только познакомились, мужчина же не любит еще эту женщину, он не может говорить ей о своей любви.

— Мужчина никогда не будет общаться с женщиной, если она ему сексуально непривлекательна.

— Когда люди начинают встречаться, они могут говорить о чем угодно? Или только женщина может говорить о чем угодно, а мужчина должен говорить, какая она красивая, и что он готов для нее сделать?

— А о чем еще он может ей говорить?

— На какие-то отвлеченные темы.

— На какие?

— Про путешествия, например. Где он путешествовал, что видел и т.д.

— Да женщине должно быть все равно, где он путешествовал. Мужчина должен спросить о том, куда она хочет поехать путешествовать. Женщине будет интересен тот, кто интересуется ею.

— Если мужчина и женщина недавно познакомились, он старается подобрать тему, которая ей интересна, то есть получается, что он угождает ей, говорит, чтобы доставить ей удовольствие? Не будет ли он выглядеть балаболом в такой ситуации?

— Мы имеем в виду открытие сердца. В семье тоже надо говорить только на эти три темы, но это не значит, что муж никогда не спросит жену, где лежат его носки.

— А если мне интересно?

— Для этого интернет есть.

Наша цель как и всех людей — построить отношения. Мужчина должен интересоваться женщиной. Ча-

сто мужчина вынужден балаболить, потому что женщина иногда «тупит», у нее синдром партизана — «приличные девочки молчат». И он с удовольствием задал бы ей вопрос, но, может, он не знает как. Чтобы женщину «разговорить», надо задавать вопросы, то есть рисковать, лезть в душу, спрашивать о чем-то, внимательно потом слушать. А риск заключается в том, что ему может быть неинтересно то, о чем она говорит. Общаться на отвлеченные темы часто бывает проще. Он сидит и про танки ей рассказывает, а она сидит и слушает. Это очень безопасно, т.к. никто никому больно не сделает. Женщина должна учиться открываться и говорить, чтобы продемонстрировать свой разум. Но в данном случае не надо забывать о принципах любовного маркетинга — на начальном этапе никогда не надо говорить о проблемах. Приблизительно месяцев через семь можно начать говорить мужчине немного о своих проблемах, давая ему возможность в этих проблемах участвовать. То есть подбрасывать по чуть-чуть темы для подвигов.

Из диалогов:

— Мы обсуждаем духовные темы, но почему-то я рассказываю, а он просто соглашается, но про себя ничего не рассказывает. Он должен открывать свое сердце или необязательно?

— Зачем?

— Чтобы стать еще ближе.

— *Если бы мужчина хотел делиться какими-то духовными переживаниями, он бы делился. Возможно, он с кем-то делится.*

Ведь духовными переживаниями и планами по реализации идей делаются с теми, кто сильнее и более продвинуто духовно. То есть тот, кто старше по статусу. Женщина в семье находится в статусе младшего. Она более зависима, она находится под защитой. Возможно, что женщине будет очень тяжело выслушивать духовные терзания мужа. Он должен вести свою женщину к Богу, а не говорить о своих трудностях. А духовные переживания, как правило, связаны с трудностями. Духовная жизнь — это тяжелая работа.



Из диалогов:

— *Как сохранить хорошие отношения, если мужчина говорит с женщиной на такие темы, которые ей неприятны, например о прошлых отношениях, о его детях?*

— *Вы должны прямо ему сказать, что вам это не нравится.*

— *Мы с молодым человеком находимся сейчас на третьем этапе. У нас была беседа о вегетарианстве. Я — вегетарианка, и он знает, что мне неприятно, когда он ест мясо. Я ему говорила об этом. Он говорит: «Если для тебя это так важно, я го-*