

Псевдонаука и паранормальные явления

Критический взгляд

Jonathan C. Smith

Roosevelt University

**Pseudoscience and
Extraordinary Claims
of the Paranormal**

A Critical Thinker's Toolkit

 WILEY-BLACKWELL

Джонатан Смит

Псевдонаука
и паранормальные явления

Критический взгляд



Династия



Москва
2011

УДК 133+159.961
ББК 87.21+88.6
С55

Переводчик Наталья Лисова

Смит Дж.

С55 Псевдонаука и паранормальные явления: Критический взгляд/ Джонатан Смит ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2011. — 566 с.

ISBN 978-5-91671-080-9

Представления современного человека о научном и псевдонаучном весьма расплывчаты. В астрологию в наше время верит больше людей, чем в Средние века. Что стоит за огромным числом необычных, необъяснимых или просто противоречивых явлений, начиная с библейских чудес и заканчивая биоэнергетическими методами лечения? Уверенно оперируя данными психологии, физики, логического анализа, истории, Джонатан Смит ведет читателя по таинственным территориям непознанного, не давая потеряться среди сложных научных понятий и помогая различать невероятную правду и правдоподобный обман.

УДК 133+159.961
ББК 87.21+88.6

Издание подготовлено при поддержке
Фонда Дмитрия Зимины «Династия»



Династия

Фонд некоммерческих программ «Династия» основан в 2001 г. Дмитрием Борисовичем Зиминым, почетным президентом компании «Вымпелком».

Приоритетные направления деятельности фонда — поддержка фундаментальной науки и образования в России, популяризация науки и просвещение.

«Библиотека фонда «Династия» — проект фонда по изданию современных научно-популярных книг, отобранных экспертами-учеными.

Книга, которую вы держите в руках, выпущена под эгидой этого проекта.

Более подробную информацию о фонде «Династия» вы найдете по адресу www.dynastyfdn.ru.

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru.

© Jonathan C. Smith, 2010

ISBN 978-5-91671-080-9 (рус.)
ISBN 978-1-4051-8123-5 (англ.)

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2011

Содержание

Об авторе	11
Предисловие	13
Благодарности	23
ЧАСТЬ I ВВЕДЕНИЕ	25
1 Continuum Mysteriosum	27
Разбираясь в загадках: Continuum Mysteriosum	28
Необычайные непаранормальные загадки	40
Приглашение	44
2 Зачем все это изучать?	51
Опасности непроверенных сообщений о паранормальном	59
Риск страсти к паранормальному и инструментарий здравомыслящего критика	74
Восемь сверок с реальностью: инструментарий здравомыслящего критика	76
ЧАСТЬ II ИНСТРУМЕНТАРИЙ ЗДРАВОМЫСЛЯЩЕГО КРИТИКА	87
ОЦЕНИВАЕМ БАЗУ	89
3 Сверка с реальностью: заслуживают ли доверия источники?	91
Астрология	91
Сомнительные источники	98
Вопрос авторитета	101
Когда эксперты ошибаются	103
Задавайте вопросы!	105

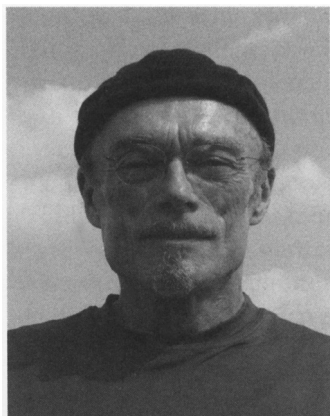
6	Содержание	
4	Сверка с реальностью: надежна ли логика?	117
	Базовая логика	117
	Неформальные логические ошибки	122
	Допущения, логика и проверка гипотезы	146
5	Сверка с реальностью: научные тесты и теории (основаны ли утверждения на реальных наблюдениях?)	157
	Наблюдения	159
	Испытания	160
	Теории	166
	Принцип Сагана и стандарт МООН	173
	Наука и альтернативные гипотезы	175
	РАССМОТРИМ АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ОБЪЯСНЕНИЯ	183
6	Нет ли здесь природных аномалий или особенностей мира чисел?	185
	Оценка вероятности и погрешности	186
	Математическое невежество	188
	Совпадения	191
	Нагромождение случайностей	193
	Закон больших чисел	195
	Наука и случайность	202
	Краткий итог: психологическое искажение	205
7	Нет ли здесь жульничества или ошибок восприятия?	213
	Внутренние когнитивные процессы и восприятие	214
	Галерея парейдолии	221
	Уловки иллюзионистов и экстрасенсов:	
	инструментарий холодного чтения	222
	Гипнотические усилители	235
	Ошибка восприятия в профессиях, связанных с душевным здоровьем	238
8	Нет ли здесь ошибок памяти?	249
	Мифы о памяти	250
	Что такое память?	251
	Ошибки памяти	254
	Дежавю	262
	Сверим дежавю с реальностью	268

9	Нет ли здесь эффекта плацебо?	273
	Что такое плацебо?	274
	Слабые и сильные плацебо	278
	Как работает плацебо	280
	Плацебо и суеверия	292
	Противоречия, связанные с плацебо	292
	Плацебо и работоспособность	298
10	Нет ли здесь сенсорных аномалий или галлюцинаций?	303
	Сенсорные феномены	303
	Мигрени	307
	Туннельные переживания	308
	Галлюцинации	311
	Галлюцинации и инструментарий здравомыслящего критика	326
	Диссоциация и паранормальные явления	333
	ЧАСТЬ III ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ДОСЬЕ	335
11	Спиритуализм и гипотеза посмертного существования	337
	Спиритуализм	338
	Исследуя жизнь после смерти	345
	Исследуя ченнелинг и медиумов	352
	Заключение	356
12	Парапсихология	361
	Язык парапсихологии	361
	Исследование пси-явлений	364
	Заключение: состояние пси-исследований	385
13	Энергетические методы лечения, комплементарная и альтернативная медицина	395
	Современные взгляды на энергию: научная перспектива	396
	Детский взгляд на энергию и концепции энергии в истории западной цивилизации: витализм	397
	Китайская история и энергия: школа инь-ян	399
	Китайские энергетические методы лечения	401
	Западные энергетические методы лечения	405
	Заключение	413

8	Содержание	
14	Сверхъестественное исцеление и лечение силой веры	417
	Разновидности лечебных процедур	418
	Доказательства	427
	Заключение	438
15	Креационизм, разумный замысел и Бог	443
	Великий спор	443
	Вещи великие и малые	452
16	Полная сверка с реальностью: как пользоваться инструментарием	465
	Полная сверка с реальностью	467
	Как вести цивилизованную дискуссию о паранормальном	478
	На прощание: вызов Пандоры	480
Приложение А	Комплементарная и альтернативная медицина (САМ)	493
Приложение Б	Критическое мышление и паранормальные ресурсы	497
Приложение В	Сьюзен Блэкмор о паранормальных исследованиях	507
Примечания		511
Библиография		521
Именной указатель		551
Предметный указатель		555

Посвящается Элмо, Гаму, Хизер, Холли, Мизлту, Роуэну и Элу

Об авторе



Доктор Джонатан Смит — автор множества работ о стрессе, релаксации, медитации и осознанности, а также о духовности и скептическом подходе. Доктор Смит — лицензированный клинический психолог, профессор психологии Университета Рузвельта в Чикаго и директор-основатель Института стресса при этом университете. Его перу принадлежат 17 книг и тридцать с лишним статей. Его новаторские подходы к релаксации, медитации и осознанности завоева-

ли широкое признание. Доктор Смит передал свой подход тысячам студентов, консультировал правительственные, деловые и медицинские организации по всему миру.

Почти полвека доктор Смит с глубоким интересом утверждал критическое мышление и исследовал мир паранормального. Докторская диссертация, которую он защитил в Университете штата Мичиган в 1975 г., стала одним из первых признанных профессионалами слепых исследований с использованием плацебо по популярной тогда трансцендентальной медитации (терапевтического эффекта обнаружить не удалось). Эта работа стала основой для трех статей и первых двух книг. В 1984 г. доктор Смит основал в Университете Рузвельта Институт стресса — в первую очередь для того, чтобы бороться с псевдонаукой и шарлатанством в этой области. Его методические разработки и учебники по медитации и осознанности отражают скептический взгляд на паранормальные явления, которые часто связывают с этими поня-

тиями. Не так давно он написал для журнала Американской психологической ассоциации *PsycCRITIQUES* обзор книг на тему о паранормальном. Кроме того, он создал в Университете Рузвельта очные и онлайн-курсы, где обучают навыкам критического мышления и объективной оценки явлений, которых считают паранормальными.

Предисловие

Признаюсь, что я неравнодушен к паранормальному. Я искренне верю, что заявления астрологов, экстрасенсов, спиритуалистов, телепатов, сгибателей ложек, специалистов по комплементарной и альтернативной медицине, иглоукальвателей, целителей и креационистов надо воспринимать всерьез. Не потому, что их заявления могут быть истинными или ложными. Дело не в этом. Я верю, что экстраординарные заявления могут вызвать экстраординарные последствия.

Подумайте сами. Некое паранормальное событие волшебным образом нарушает законы физики — все, что мы знаем о веществе и энергии. Одно-единственное достоверно продемонстрированное паранормальное явление может заставить человечество переписать едва ли не все учебники. Более того, оно может потребовать от человечества проведения экстренных исследований, по сравнению с которыми исторические программы разработки атомной бомбы или высадки человека на Луну покажутся мелкими и незначительными. Почему? Представьте, что было бы, если бы кроличья лапка *на самом деле работала* и террористы узнали бы об этом первыми? Seriously! Что если бы люди на самом деле могли предсказывать будущее, влиять на прошлое, читать мысли, излечивать болезни прикосновением, мыслью и молитвой; скрытно наблюдать за тайными событиями, манипулировать предметами и устройствами на больших расстояниях одной только силой мысли? Что если *все* паранормальные явления существуют на самом деле, как утверждают некоторые исследователи паранормального? Подумайте об этом.

Было бы ошибкой отбросить паранормальное как глупое увлечение бульварных газет и забыть о нем. Как известно, 73% американцев верят в паранормальное (и всего 27% не верят), и доля верующих постоянно растет. Сегодня в астрологию верит больше

людей, чем в Средние века. Большинство из нас, американцев, принадлежит к какой-либо религии, а громадное большинство религий зиждется на прочном фундаменте паранормальных явлений. Однако эта книга предназначена для избранной аудитории, для тех, кто решил остановиться на мгновение и задать несколько вопросов. Я написал эту книгу для:

- **студентов.** Эта книга могла бы стать основой для трех курсов: «Критическое мышление», «Исследовательские методы» и «Псевдонаука и паранормальное». Причем эти курсы не обязательно должны ограничиваться паранормальным; предлагаемые мной методы годятся для оценки широкого спектра непаранормальных противоречивых феноменов, таких как психоанализ Фрейда, графология, детекторы лжи или всевозможные теории заговоров;
- **профессионалов сферы здравоохранения.** Сиделки, социальные работники, консультанты, психологи и врачи сталкиваются с паранормальными явлениями на различных курсах и практикумах по комплементарной и альтернативной медицине. К комплементарной и альтернативной медицине относятся нетрадиционные методы лечения, пришедшие, к примеру, из других культур (китайская акупунктура, индийская йога, шаманизм и т.п.), техники ум — тело (целительное прикосновение, тайцзи, медитация и молитва) и биоэнергетические методы лечения. Профессионалы здравоохранения должны понимать, в какой степени эти методы работают благодаря неизвестным науке энергиям и силам, а в какой — благодаря внушению и эффекту плацебо;
- **журналистов.** Паранормальное — вечная тема, представляющая громадный интерес для средств массовой информации. Ответственному журналисту часто приходится рассматривать экстраординарные сообщения в обстановке серьезного давления, когда сроки поджимают, и это не позволяет провести настоящее расследование. Эта книга построена так, чтобы ей можно было пользоваться как кратким справочником;
- **чиновников.** Да, правительственным чиновникам тоже приходится рассматривать сообщения о паранормальных явлениях. Стоит ли тратить деньги налогоплательщиков

на энергетические методы лечения (акупунктуру, молитву, тайцзи), основанные на силах, которые не в состоянии обнаружить современная наука? Должны ли ЦРУ и ФБР расследовать возможные последствия для национальной безопасности от обнаружения летающих тарелок и телепатии? Следует ли государству преследовать целителей-шарлатанов, которые именем Христа требуют с пациентов огромные деньги за фальшивое лечение? Должен ли закон позволять родителям лечить детей не у традиционных медиков, а у целителей-магов? Кто будет виноват, если окажется, что их методы не работают, а ребенок пострадает или умрет? И надо ли рассказывать на уроках биологии в школе креационистские мифы, основанные на сообщениях о паранормальном;

- **религиозных искателей и педагогов.** Духовное путешествие — это поиск трансцендентных реальностей и возможностей, скрытых в тумане эгоизма, суеверия и невежества. Каждая крупная религия учит, как важно избегать ложных богов, идолов и искушений. Эта книга предлагает ищущему света помощь в оценке достоверности заявленных божественных откровений, волшебных реликвий, чудесных исцелений, исцеляющих святых, изгнания демонов, воскрешения из мертвых, переселения душ, пророчеств, видений, спонтанного воспламенения, спонтанного сотворения вещества, непорочного зачатия и т.д. Следует заметить, что подобные утверждения характерны для большинства, если не для всех религий;
- **исследователей паранормального.** Ученые, занимающиеся исследованием паранормальных явлений, сталкиваются с особыми трудностями. Возможно, слабый паранормальный эффект очень трудно выделить, не отвлекаясь на случайные совпадения, внушение и обычные естественные явления. Еще сложнее, наверное, провести эксперимент так, чтобы скептики восприняли его серьезно. В этой книге собраны научные стандарты, которых придерживаются и скептически, и позитивно настроенные исследователи.

Инструментарий здравомыслящего критика

Вот моя точка зрения и план. Общая цель книги — рассмотреть и применить систематический подход **сверки с реальностью** к сообщениям о паранормальных явлениях — **инструментарий здравомыслящего критика**. Начинается инструментарий с вопроса: почему следует верить в то или иное сообщение о паранормальном явлении? Мы рассмотрим три основных вопроса: достоверны ли источники, надежна ли логика рассуждений, подтверждается ли сообщение достоверными научными данными? Затем подумаем, не может ли так называемое паранормальное явление объясняться как-то иначе.

1. Может быть, это природная особенность или странность мира статистики?
2. Может быть, это ошибка восприятия или просто обман?
3. Может быть, это ошибка памяти?
4. Может быть, это эффект плацебо?
5. Может быть, это сенсорная аномалия или галлюцинация?

Для практических занятий я приготовил небольшую подборку сообщений о паранормальных явлениях. Я намеренно выбрал **значительные сообщения**, феномены, сыгравшие и до сих пор играющие немалую роль в истории, в судьбах людей и развитии общества, в философии и политике. Астрология (главы 3–5) важна, поскольку является «бабушкой» нынешних паранормальных представлений; она демонстрирует нам прототипы пророчеств и экстрасенсорных «прочтений», популярных до сего дня, и полностью противоречит научным взглядам на Вселенную. Исторически современный интерес к паранормальному возник и сформировался в значительной степени благодаря спиритуализму и общению с умершими посредством ченнелинга* (глава 11). Лучшими методиками изучения паранормальных явлений обладают парапсихологи. В самом деле, они подошли очень близко к получению достоверных научных доказательств некоторых паранормальных явлений (глава 12). Энергетические методы лечения, такие как акупунктура и тайцзи (глава 13), ежегодно

* Термин «ченнелинг» (channeling) происходит от английского слова channel (канал) и переводится дословно как «прокладывание канала» или «передача по каналу». — *Прим. ред.*

обходятся людям в миллионы долларов и привлекают миллионы долларов из государственных исследовательских фондов. Целительная сила молитвы, бесспорно, является самым популярным паранормальным верованием, и известны случаи, когда целители (глава 14) убеждали критически больных пациентов отказаться от спасительных медицинских процедур. Споры между сторонниками креационизма и теории эволюции (глава 15) уже несколько десятилетий оказывают серьезное влияние на американскую политику: это дополнительная иллюстрация к тому, как важно различать науку и религию.

Чем не является эта книга

Возможно, вы не найдете в этой книге своей любимой паранормальной темы. Их просто слишком много, а я не ставил перед собой цели составить еще одну энциклопедию паранормального (см. в приложении Б список некоторых сетевых ресурсов). Мы не будем уделять много внимания всевозможным паранормальным диковинкам, которые можно обнаружить в лавках перед Хеллоуином или в программе цирковых шоу. Речь идет о цветочных эльфах, феях, призраках, домах с привидениями, летающих тарелках, таинственных кругах в поле, инопланетных похищениях, Атлантиде, оборотнях, снежном человеке, лозоходстве, Туринской плащанице, Бермудском треугольнике и десятках тысяч мелких повседневных суеверий. Конечно, эти темы занимательны и популярны, но большого значения не имеют. Может быть, их действительно лучше оставить на откуп бульварным газетам, второсортному кино и глупым документальным фильмам на кабельных каналах. Однако, если вы всерьез верите в цветочных фей и все остальное, я предлагаю вам попрактиковаться и самостоятельно применить инструментарий здравомыслящего критика. Повторю еще раз: я пытался ограничиться *значительными паранормальными явлениями*.

Кроме того, все-таки это книга о паранормальном. Мы не будем рассматривать поп-психологию, психоанализ, гуманистическую терапию, философию нью-эйдж, сомнительные и «безумные» виды психотерапии или спорные методы оценки, такие как тест Роршаха с чернильными кляксами, графологию (анализ

почерка) или детекторы лжи. Во-первых, некоторое из перечисленного является темой научных споров, где на той и на другой стороне выступают квалифицированные ученые. Это относится в первую очередь к психоанализу, гуманистической терапии, тесту Роршаха и детекторам лжи. Ученые не могут прийти к общему мнению, но они при этом не становятся ни псевдоучеными, ни паранормалистами. Кроме того, включить подобные темы означало бы включить все противоречия современной психологии, что не является целью этой книги.

Точка зрения (и предвзятость?) автора

Изучение паранормального постоянно вызывает обвинения в предвзятости. Несложно найти примеры, когда скептики и сторонники без всякого обоснования отвергают работы друг друга, указывая на предвзятость. Я подозреваю, что в таком жарком климате и моей работе уготован ярлык «запятнанной». Но позвольте мне пояснить: предвзятость проявляется в игнорировании или искажении действительности. Моя же цель — принимать факты, но не выдумки, даже если они неудобны. В отличие от некоторых скептиков, я более чем готов принять достоверное открытие, выходящее за рамки «возможного» с точки зрения современной науки. В самом деле, я с удовольствием показал бы нос какой-нибудь устоявшейся точке зрения. Всякий, кто читал мои книги, знает, что мне случалось уже делать это, причем без всяких угрызений совести. Однако пока ни о чем подобном речь не идет, и я с большим удовольствием воспринимаю мир таким, какой он есть. Я не люблю, когда меня обманывают или разыгрывают.

В общем, я надеюсь сказать этой книгой следующее:

Если мы примем на веру хотя бы одно паранормальное явление, не выдерживающее разумной сверки с реальностью, мы обязаны признать все паранормальные явления, в пользу которых имеются равные свидетельства.

Если вы верите в привидения, вы должны верить также в астрологию, переселение душ, телевизионных экстрасенсов, животных, предсказывающих будущее, инопланетные похищения, общение

с умершими, гадание, сгибание ложек силой мысли и остальные сокровища из ящика Пандоры. Почему? У каждого из паранормальных явлений есть серьезные, честные, здравомыслящие, умные, образованные, красноречивые, знаменитые и страстные сторонники. Все они базируются на доказательствах примерно равной достоверности. И для каждого эти доказательства могут на первый взгляд показаться убедительными. Но, чтобы не стать жертвой лавины неприятных сюрпризов, я предлагаю системный способ: остановиться и задуматься.

Заглянем внутрь

Эта книга предлагает студентам, ученым и просто любопытным нечто новое. Я поделюсь несколькими собственными изобретениями, которые мои коллеги, надеюсь, разовьют. Кроме того, я кое-что предпринял, чтобы сделать эту книгу полезной и увлекательной.

Концептуальные достижения

Моя книга пытается совместить все оценочные инструменты, которыми пользуются как сторонники паранормального, так и скептики. Хотя ключевыми элементами моего инструментария являются стандартные средства (логика, научный метод), я ввел и некоторые инновации, которых вы не найдете ни в каком другом тексте. В их числе:

- Continuum Mysteriosum — восьмиуровневая иерархическая структура для удобной классификации сообщений о паранормальных и сверхъестественных явлениях (глава 1). Continuum не только помогает нам выстроить сообщения о паранормальных явлениях по ранжиру, но и обеспечивает критерии для оценки последствий в случае, если то или иное сообщение окажется истинным;
- подробное обсуждение цены, которую человечеству пришлось бы заплатить за ошибочно принятое (или отвергнутое) сообщение о паранормальном явлении. Я предлагаю расширенный и новый подход к субъективному релятивизму (глава 2);

- обсуждение критериев оценки источников, включая соображения о том, почему следует сомневаться даже в тех источниках, которые считаются надежными (глава 3);
- новая практическая система категоризации логических ошибок. Вообще, существует множество способов их организации. В этом тексте представлен подход, который мои студенты сочли полезным. Я учитываю также ошибку, при которой человек путает науку с наукообразным жаргоном, технотрепом и научной фантастикой (глава 4);
- рассуждения о том, что научное мышление, по словам Эйнштейна, это здравый смысл в своем наивысшем проявлении (глава 5);
- новый **стандарт МООН**, расширенный вариант известного совета Карла Сагана: «Экстраординарные заявления требуют экстраординарных доказательств» (глава 5);

Стандарт МООН

Исследование паранормального, чтобы быть полностью достоверным, должно предусматривать участие независимых и незаинтересованных экспертов-наблюдателей; кроме того, оно должно быть воспроизводимым. Цель его — минимизировать возможность:

- ✓ **мошенничества:** исследователь выдумывает или изменяет данные, обнаруживает только положительные результаты, не сообщает о сомнительных особенностях организации эксперимента или утверждает, что проделал нечто, что на самом деле вообще не было сделано;
 - ✓ **ошибки:** исследователь неверно использует инструменты, методики или статистические расчеты;
 - ✓ **обмана:** участники исследования, помощники или коллеги обманывают исследователя;
 - ✓ **небрежности:** исследователь не принимает во внимание проблемы, изложенные в этом тексте.
-

- пять основных альтернативных гипотез, которые необходимо рассмотреть при критике сообщения о паранормальном явлении (главы 6–10);
- новое исследование ошибок восприятия. Я предлагаю пять основных техник холодного чтения, которые позволят начинающему студенту работать не хуже, чем экстрасенсы в телешоу (глава 7);
- данные последних исследований по ошибкам памяти и дежавю (глава 8);
- новая модель плацебо, в которой подчеркивается роль гипнотического внушения, выработки условных рефлексов, опиоидной системы и самовозбуждения стресса (глава 9);
- введение в сенсорные аномалии, такие как реакция зрачка, которыми могут объясняться некоторые паранормальные переживания. Приложение новейших представлений о галлюцинациях к паранормальному (глава 10);
- начала новой теории «предрасположенности к паранормальному», которая объясняет, почему некоторые люди так легко скатываются к паранормальному мышлению (глава 16).

Рекомендации по пользованию

Я пытался сделать свой **инструментарий** кратким, ясным и организованным. Тем, кто торопится, я рекомендую изучить главу 2 (Зачем все это изучать?), главу 5 (Сверка с реальностью: научные тексты и теории (основаны ли утверждения на реальных наблюдениях?)), главу 7 (Нет ли здесь жульничества или ошибок восприятия?) и главу 10 (Нет ли здесь сенсорных аномалий или галлюцинаций?). Тем, кто оказался в критической ситуации, — главу 2. В последней (16-й) главе вновь приведены ключевые моменты и рекомендации по проведению при помощи **инструментария** полной сверки с реальностью. Я старался быть кратким, так что инструкторы смогут добавить в эту методику дополнительные пункты или развить приведенные мной темы.

Сам я психолог, но понимаю, что многие мои читатели пришли из других областей, включая философию, религию, журналисти-

ку, а также из сфер, связанных с охраной здоровья. Поэтому я пытался минимизировать технические подробности по таким темам, как нейрофизиология, когнитивная теория, психопатология, логика и статистика. Если читателю потребуются более подробная информация по этим или другим темам, он сможет найти множество прекрасных книг. К примеру, курс по исследовательским методам мог бы включать, помимо основного текста по статистике, и этот текст. А на семинарах по медицинской диагностике книга могла бы дополнить основные медицинские тексты.

В качестве дополнительной информации я через издательство Wiley-Blackwell предлагаю обширную базу тестовых вопросов, краткие презентации по отдельным главам в программе PowerPoint, примерные планы занятий, ссылки на онлайн-университетские инструкции, видеоссылки и множество опробованных методичек. Образец учебного плана, описание курса и бесплатную видеобиблиотеку вы можете найти на сайте: <http://faculty.roosevelt.edu/jsmith>.

У меня есть любимые (предпочитаемые по содержанию и качеству) источники бесплатной информации в Интернете. Читатель, который захочет узнать подробнее о затронутых мной темах, может ими воспользоваться. Эти сайты в сочетании с множеством имеющихся в продаже DVD-дисков по таким темам, как астрология, экстрасенсорное восприятие, целительство, креационизм и сверхъестественное, обязательно породят жаркие споры.

Короче говоря, здесь вы найдете описание научных исследований, исторические рассказы, философские дебаты, чуть-чуть теологии и немного юмора. Я предлагаю воспринимать все это серьезно. Что бы я ни делал — объяснял, философствовал, шутил или пытался что-то пародировать, цель моя остается прежней — подтолкнуть вас к критическому мышлению. Счастливого пути!

Благодарности

Я хочу поблагодарить хороших и очень терпеливых людей в издательстве Wiley-Blackwell, в том числе Криса Кардона, Аннет Абель, чудесных художников-оформителей и, увы, анонимных, но откровенных рецензентов. Работать с этим издательством было редким удовольствием. Я благодарю своих многочисленных коллег и ученых-единомышленников, в том числе Андре Алемана, Марьяну Линдеман, Скотта Лилюенфельда и Сэмюела Моултона за подробные и содержательные ответы. Наконец, я благодарю Джима Чока, Линн Вейнер, а также друзей, коллег и студентов Университета Рузвельта. Их поддержка сделала возможным реализовать этот проект.

Автор и издатель хотят поблагодарить следующих лиц за разрешение на использование материалов, охраняемых авторским правом:

- Рис. 2.1 Йорн Коблитц, библиотека MetBase, Бремен
- Рис. 2.2 Oxford Science Archive / Heritage Image Partnership (HIP)
- Рис. 2.3 Bettmann / Corbis
- Рис. 2.4 Тони Короди / Sygma / Corbis
- Рис. 2.5 Мариан Зигмунт / Franciszkanie.pl
- Рис. 3.3 NASA / JPL-CalTech / Р. Хёрт (SSC)
- Рис. 3.4 NASA / ESA /Ф. Бекманн
- Рис. 6.1 Зоопарк Пейнтон, Девон, Британия
- Рис. 7.1а NASA / проект Viking
- Рис. 7.1б NASA / GPL / MSSS
- Рис. 7.1в AFP / Getty Images
- Рис. 7.1г Билл Стибер / AP / PA Photos
- Рис. 7.1д Скотт Олсон / Getty Images

- Рис. 7.1е Мэри Трэверс / www.ibrrc.org
Рис. 7.1ж NASA
Рис. 7.1з NASA
Рис. 7.1и NASA
Рис. 7.2 akg-images
Рис. 11.1 Фотоархив Библиотеки Конгресса США
Рис. 11.2 AP / PA Photos
Рис. 12.3 Рис. 1 из статьи Using Neuroimaging to Resolve the PSI Debate by Samuel T. Moulton and Stephen M. Kosslyn // Journal of Cognitive Neuroscience, 20:1, pp. 182–192 © Massachusetts Institute of Technology. Воспроизведено с разрешения MIT Press Journals
Рис. 12.4 Предоставлено Образовательным фондом Джеймса Рэнди
Рис. 13.2 Использовано с разрешения журнала Skeptic на skeptic.com
Рис. 14.1 Rex Features
Рис. 14.2 Фрэнсис Миллер / Time-Life Collection / Getty Images
Рис. 14.3 akg-images / Эрих Лессинг
Рис. 15.1 Предоставил Zach Strausbaugh
Рис. 15.2 Библиотека Конгресса США

Цитата в главе 7 из статьи Нуман, R. (2003). How not to test mediums: Critiquing the afterlife experiments // Skeptical Inquirer, 27. Перепечатывается с разрешения редакции.

«Паранормальное» Сьюзен Блэкмор — с сайта www.edge.org 2008. © Susan Blackmore. Перепечатывается с любезного разрешения автора.

Были предприняты все усилия для того, чтобы связаться с обладателями авторских прав и получить разрешение на использование материалов. Автор и издатель будут рады любой информации, которая позволит им исправить ошибку или упущение в последующих изданиях.

Фото автора сделано Брюсом Джемисоном.

Часть I

Введение

Continuum Mysteriosum

Есть многое на свете, друг Горацио,
Что и не снилось нашим мудрецам*.

Шекспир. Гамлет (акт I, сцена 5)

О всех созданиях больших и малых,
О всех созданиях прекрасных и разумных,
О всех созданиях мудрых и удивительных,
Всех их создал Бог.

Известный англиканский гимн (У.Г. Монк, 1875)

Экстраординарные заявления требуют экстра-
ординарных доказательств.

Карл Саган (сформулировал Марчелло Труцци, 1976)

Случалось ли вам загадать желание, которое затем исполнилось? Возможно, вы носите с собой кроличью лапку или читаете ежедневный гороскоп? Может быть, избегаете проходить под приставными лестницами, наступать на трещины в асфальте или опасаетесь рассыпать соль — и вас утешает мысль, что вы до сих пор живы-здоровы? Почти у каждого есть какая-нибудь привычка или устойчивое мнение, которые можно окрестить суеверием.

Но существуют и более серьезные проблемы. Люди тратят миллионы на лечение при помощи энергетических манипуляций и внушения, чтение ауры и т. п. Террористы-смертники, движимые обещанием щедрой награды в загробном мире, со-

* Перевод Н.А. Полевого.



вершают акты массового убийства, способные изменить ход истории. Как же нам относиться к миру необычайных событий и странных явлений? Почему они, несмотря на успехи науки, продолжают владеть умами людей? Возможно ли, что некоторые из них реальны? И какое это имеет значение?

Я начал интересоваться паранормальными и сверхъестественными явлениями давно, несколько десятилетий назад. Я был тогда тинейджером, и мой интерес не имел ничего общего с интересом ученых. Я испытывал детское и совершенно волшебное желание стать знаменитым, построить машину времени, развить в себе сверхчеловеческие способности или просто найти способ без труда добиваться хороших оценок и восхищения девчонок. Вскоре, однако, я понял, что хочу слишком много — настолько много, что даже осознать это до конца невозможно. Я был ошеломлен и обратил свои желания в более реальное русло — занялся изучением психологии. Но любопытство по отношению к загадкам жизни до конца меня так и не покинуло. Вообще, полностью избежать контакта с миром паранормального и сверхъестественного очень трудно. Это как слон из пословицы, которого «не приметить» в жизни проблематично. Если вы начнете задавать правильные вопросы, то без труда выясните, что у большинства людей вокруг — будь это ваши друзья, профессора, врачи или священники — имеется хотя бы одно тайное суеверие или предрассудок.

Разбираясь в загадках: *Continuum Mysteriosum*¹

Эта книга — моя попытка разобраться в странном и необъяснимом. Я преследую, собственно, две цели; во-первых, хочу составить карту обширной страны таинственного и, во-вторых, рассмотреть доступные инструменты проверки, при помощи которых можно отделить истинные утверждения от ложных. Моя миссия вовсе не в том, чтобы сделать из вас истинно верующего или настоящего скептика. Цель этой книги проста: **задавать вопросы, бесстрашно и честно**. Я предлагаю вам применять этот принцип ко всем без исключения жизненным загадкам, прекрасным и разумным, большим и малым.

Что представляет собой царство паранормального? Для ученых этот вопрос имеет значительный интерес. Ясно, что сюда



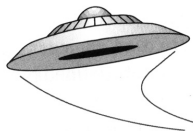
относятся чтение мыслей, астрология и предсказание будущего. Но как насчет акупунктуры? Йоги? Космических пришельцев? Я предпочитаю начать с очень простого определения: **существование паранормальных явлений противоречит тому, что нам известно о веществе и энергии² из физической науки.** Иначе говоря, для истинно паранормального явления объяснений на базе физической науки недостаточно (см. с. 45).

Рассмотрим примеры:

Играя в лотерею, используйте год своего рождения, и вероятность выигрыша увеличится. Если бы это правило действительно работало, без фокусов, его никак невозможно было бы объяснить с точки зрения науки. Следовательно, в данном утверждении речь идет о паранормальном.

Экстрасенс может с одного взгляда определить, что вы думаете. Это истинно даже в том случае, если вас разделяет кирпичная стена, экстрасенс с вами не знаком, а вы намеренно думаете о случайных картах, вытащенных из колоды. Это утверждение, похоже, также исключает естественное объяснение (к примеру, что экстрасенс читает «язык тела» или пытается выдвигать разумные предположения на основании того, как вы одеты). Следовательно, и это следует отнести к утверждениям о паранормальном.

Сиделка местной больницы утверждает, что может исцелять при помощи прикосновения; более того, поведив немного ладонью над позвоночником, она действительно снимает вам боль в спине. Подобный эффект может быть основан на различных факторах. Так, боль в спине может пройти сама. Кроме того, вы ждете, что она пройдет, — это тоже важно. Но, если все иные предположения исключены, такое утверждение тоже говорит о паранормальном.



Летающая тарелка



Некоторые суеверия более масштабны, чем другие. Носиться с волшебной кроличьей лапкой не так опасно, как из-за астрологического прогноза отправиться на войну. Мне представляется разумным разбить сообщения о паранормальных и сверхъестественных явлениях на восемь групп, расположение которых в *continuum mysteriosum* (пространстве тайн) определяется той степенью, в которой они противоречат естественным взглядам физической науки на вещество и энергию. Не слишком серьезные паранормальные явления (или *сообщения о паранормальных явлениях низкого уровня*) располагаются на шкале слева, а *паранормальные явления высокого уровня* — справа. Вы можете убедиться, что явления высокого уровня более всеобъемлющи, сложны и организованы. Сомнению подвергается все больше аспектов окружающего мира, паранормальные явления все более разнообразны и организованы в абстрактные системы верований, совершенно не связанные с реальностью. Паранормальные процессы низкого уровня влияют на окружающий мир в очень ограниченной степени, тогда как явления высокого уровня потенциально способны изменить мир.

Следует еще раз подчеркнуть, что все сообщения об истинно паранормальных явлениях по определению вступают в фундаментальное противоречие с нашими знаниями о веществе и энергии. В этом смысле все они одинаковы. Однако сообщения о паранормальных явлениях высокого уровня лучше сформулированы, чем сообщения о явлениях низкого уровня. Они полнее объясняют следствия и приложения паранормальных предположений и одновременно постулируют дополнительные — возможно, не менее невероятные — допущения.

Вера в то, что обладание кроличьей лапкой помогает выиграть в лотерею, противоречит нашим знаниям о веществе и энергии. Ничто в химических и физических свойствах отделенной от тела и высушенной конечности млекопитающего не должно влиять на случайный выбор выигрышных лотерейных билетов где-то далеко, совсем в другом городе. Если такое возможно, то почему не предположить, что морщинки на этой лапке что-то рассказывают о вашей личности и о том, что ждет вас в будущем? Или что эта лапка обладает особой энергией и может лечить бородавки? Или что в этой мертвой лапке живет дух почившего кролика — очередного воплощения древнего мага, который

