

*Если вы не управляете реальностью, —  
она управляет вами.*

В этой книге изложено 78 основных принципов Трансерфинга. Трансерфинг — реликтовое *Знание*, дошедшее до нас из глубины тысячелетий. *Знание* откроет вам глаза на иллюзорность внешнего мира. Иллюзия состоит в том, что реальность существует сама по себе, независимо от вас, и не поддается управлению. На самом же деле, вы способны создавать для себя *индивидуальный слой мира* и творить судьбу по своему усмотрению.

Принципы управления реальностью базируются на двух фундаментальных категориях: мысль и действие. Эти категории, отражаясь в дуальном зеркале нашего мира, порождают свои противоположности. Таким образом, по обе стороны дуального зеркала оказываются: Разум (логика) и Душа (сердце); Действие (внутреннее намерение) и Пассивность (внешнее намерение).

Мотивация, мышление и поведение мага должны быть уравновешены с этих четырех сторон. Разум и Действие относятся к физическому миру, а Душа и Пассивность — к метафизической, но не менее объективной реальности. Если принимать в расчет лишь одну грань дуального мира, реальность не подчинится. Материалисты занимаются тем, что преодолевают препятствия, которые сами же и создают, а идеалисты витают в облаках и мечтах. Ни те, ни другие не умеют управлять реальностью.

*Вы — научитесь.*

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> . . . . .	9
Обращение к Вершителю. . . . .	10
Реальность в незнакомом обличье . . . . .	14
<b>ПРИНЦИПЫ ТРАНСЕРФИНГА</b> . . . . .	37
1. Пробуждение . . . . .	39
2. Взлом сновидения. . . . .	40
3. Дитя Бога. . . . .	42
4. Рождение звезды. . . . .	44
5. Зеркало мира . . . . .	46
6. Бумеранг . . . . .	48
7. Иллюзия отражения . . . . .	50
8. Розовые двойняшки. . . . .	52
9. Вздых облегчения . . . . .	54
10. Освобождение . . . . .	56
11. Уверенность . . . . .	58
12. Равновесие. . . . .	60
13. Обаяние души. . . . .	62
14. Любовь к себе . . . . .	64
15. Моя цель — Я . . . . .	66
16. Вера . . . . .	68
17. Чувство вины . . . . .	70
18. Чувство значимости . . . . .	72
19. Кредо Вершителя . . . . .	74
20. Свой путь. . . . .	76
21. Вердикт Вершителя. . . . .	78
22. Декларация намерения . . . . .	80
23. Решимость действовать . . . . .	82
24. Решимость иметь . . . . .	84
25. Уборка мира. . . . .	86
26. Волна удачи . . . . .	88
27. Погоня за отражением. . . . .	90
28. Формирование образа . . . . .	92
29. Мир, дай мне себя! . . . . .	94
30. Мир, на тебе меня! . . . . .	96
31. Реакция устрицы. . . . .	98
32. Намерение Вершителя. . . . .	100
33. Правило маятника. . . . .	102

34. Правило Трансерфинга . . . . .	104
35. Снижение важности . . . . .	106
36. Прекращение битвы . . . . .	108
37. Координация намерения. . . . .	110
38. Мир заботится . . . . .	112
39. Против течения . . . . .	114
40. По течению вариантов. . . . .	116
41. Привычка помнить . . . . .	118
42. Взлом стереотипов . . . . .	120
43. Визуализация процесса . . . . .	122
44. Слайд . . . . .	124
45. Путь к цели . . . . .	126
46. Двери . . . . .	128
47. Отношения зависимости . . . . .	130
48. Поиск любви . . . . .	132
49. Гашение маятника. . . . .	134
50. Провал маятника. . . . .	136
51. Непостижимость бесконечности . . . . .	138
52. Привратник Вечности . . . . .	140
53. Управление судьбой . . . . .	142
54. Душевная лень . . . . .	144
55. Ментальный шаблон . . . . .	146
56. Недовольство миром . . . . .	148
57. Неполноценность . . . . .	150
58. Самодостаточность . . . . .	152
59. Принятие решения . . . . .	154
60. Шелест утренних звезд . . . . .	156
61. Чужая цель . . . . .	158
62. Ваша цель . . . . .	160
63. Штурвал намерения . . . . .	162
64. Парус души . . . . .	164
65. Пессимизм . . . . .	166
66. Опора . . . . .	168
67. Отладка сценария . . . . .	170
68. Футляр для души . . . . .	172
69. Идеализация. . . . .	174
70. Безусловная любовь . . . . .	176
71. Поляризация сравнения. . . . .	178
72. Уникальность души . . . . .	180
73. Скупость разума . . . . .	182
74. Жадность души. . . . .	184
75. Деньги . . . . .	186
76. Зона комфорта . . . . .	188
77. Союзники. . . . .	190
78. Ангел-хранитель . . . . .	192

# ВВЕДЕНИЕ



## ОБРАЩЕНИЕ К ВЕРШИТЕЛЮ

Однажды, в далеком прошлом, — а может, в будущем... трудно сказать однозначно, — Вселенная забыла себя. Никто не знает, почему так вышло. Просто такова сущность вселенных — время от времени они себя забывают. Весьма вероятно, она заснула, а пробудившись, позабыла свое сновидение. Но что было до этого сна — предыдущий сон? А может, Вселенная и была самым сновидением? Так или иначе, сновидение, не помнящее само себя, превратилось в Ничто. А разве может быть иначе?

— Кто я? — спросило себя Ничто.

— Ты Зеркало... Зеркало... Зеркало... — отозвалось мириадами бликов света Отражение.

— А ты кто? — спросило Зеркало.

— Я Отражение в тебе.

— Откуда ты взялось?

— Меня породил твой вопрос.

— Но я же ничего вокруг не вижу. И себя не вижу. Как я могу быть Зеркалом? Ведь я Ничто!

— Все правильно, — ответило Отражение. — Пустота, в сущности, является самым изначальным, бесконечномерным зеркалом, поскольку в пустоте ничто отражается от ничего.

— А какое я?

— Ты выглядишь никак.

— Я большое или маленькое?

— Да.

— Да что?

— И то, и другое. Ты такое, каким себя представляешь. Бесконечно большое и бесконечно малое од-

новременно, поскольку бесконечность и точка — это одно и то же.

— Странно. А где я нахожусь?

— Теперь — в пространстве вариантов, — ответило Отражение.

— Вариантов чего?

— Чего угодно. Пространство тоже возникло как следствие твоего вопроса. Вообще, появится все, о чем ты подумаешь. Ведь ты же бесконечномерное Зеркало. На любой твой вопрос найдется бесчисленное множество ответов.

— А зачем я есть?

— Чтобы быть.

— А что я могу?

— Все.

Так, в диалоге Зеркала, которое мы называем Богом, и Отражения сформировался наш мир. Приветствую вас, уважаемый Вершитель. Обращаюсь к вам так потому, что вы читаете эти строки, а значит, намерены стать хозяином своего мира, своей судьбы.

Когда-то в давние времена все люди были вершителями, поскольку знали, что реальность имеет две стороны — физическую и метафизическую. Вершители *Видели* и понимали сущность зеркального мира. Они умели творить свою реальность силой мысли. Но так продолжалось недолго. Внимание вершителей со временем окончательно увязло в материальной действительности. Они перестали *Видеть* и утратили *Силу*. Но *Знание* никуда не исчезло. Оно дошло до нашего времени из глубины тысячелетий.

Маги древности, владевшие *Знанием*, были способны силой мысли подчинять себе реальность, поскольку реальность формируется в первую очередь как отражение Сознания в Зеркале мира. Обычным же людям, чье сознание зажато рамками материального мировоззрения, остается лишь поклоняться вы-

думанным богам и обращаться к услугам астрологов и прорицателей.

Если вы не хотите довольствоваться суррогатом будущего, в которое, по уверениям предсказателей, можно заглянуть, а намерены вершить свою судьбу своей волей, у вас все получится. Трансерфинг, — реликтовое *Знание* о том, как управлять реальностью, — поможет вам.

Никакого волшебства не будет. Магии, как таковой, не существует — есть лишь Знание принципов Зеркального мира. Это Знание лежит на поверхности. Оно настолько бесхитроно и обыденно, что по всем канонам не может быть «волшебным». Но все же и лампа Аладдина имела вид обычной старой жестянки, и чаша Грааля была не из золота. Все великое — непостижимо просто, ему незачем красоваться или прятаться. Пустое и бесполезное, напротив, всегда скрывается под вуалью значительности и тайны.

Магия, лишенная сказочных атрибутов и внедренная в будничную жизнь, перестает относиться к области мистического и загадочного. Волшебство теряет свою завораживающую таинственность, поскольку ему находится место здесь, в повседневности. Но вся прелесть этой трансформации заключается в том, что повседневность, в свою очередь, перестает казаться обыденной и превращается в незнакомую реальность, которой можно управлять. И для этого требуется лишь соблюдение определенных правил.

В этой книге дается набор основных принципов управления реальностью. Принципы Трансерфинга базируются на двух фундаментальных категориях — мысли и действии. Эти категории, отражаясь в дуальном зеркале нашего мира, порождают свои противоположности. Таким образом, по обе стороны дуального зеркала оказываются: Разум (логика) и Душа (сердце); Действие (внутреннее намерение) и Пассивность (внешнее намерение).



Мотивация, мышление и поведение мага должны быть уравновешены с этих четырех сторон. Разум и Действие относятся к физическому миру, а Душа и Пассивность — к метафизической, но не менее объективной реальности. Если принимать в расчет лишь одну грань дуального мира, реальность не подчинится. Материалисты занимаются тем, что преодолевают препятствия, которые сами же и создают, а идеалисты витают в облаках и мечтах. Ни те, ни другие не умеют управлять реальностью.

*Вы — научитесь.*

Если вам не знакомы принципы Трансерфинга, можете пройти курс управления реальностью за 78 дней. Для этого необходимо утром прочитать толкование одного принципа и в течение всего дня следовать тому, что там написано. На другой день — исповедовать следующий принцип, не забывая при этом практиковать уже пройденное. Так вы последовательно освоите все принципы. Конечно, это сравнительно длительный процесс, но зато самый эффективный, потому что управление реальностью — это прежде всего практика.

Используйте принципы так, как подсказывает вам интуиция. Доверяйте своей интуиции. Удачи!