





Привет!
Я птица!

**Посвящается Эми Эхрлих,
сказавшей мне «ДА!»**

Привет!
Я пчела!



**С уважением и признательностью,
Р. Г. Х. и М. Э.**

**НЕСКОЛЬКО СЛОВ РОДИТЕЛЯМ,
УЧИТЕЛЯМ, БИБЛИОТЕКАРЯМ, МЕДСЁСТРАМ,
ВРАЧАМ, СВЯЩЕННИКАМ И ВСЕМ ТЕМ,
КТО РАБОТАЕТ С ДЕТЬМИ, ЗАБОТИТСЯ О НИХ
И ПРОВОДИТ С НИМИ ВРЕМЯ.**

Маленьким детям интересно их тело и то, как они появились на свет. Многие из них задают бесконечное количество вопросов на эту тему. Они спрашивают, чем они отличаются от других людей, какая разница между мальчиком и девочкой, как называются части тела, откуда берутся дети, что такое семья и многое другое. На одни из них ответить легко, на другие – не очень.

Мы создали эту книгу, чтобы ответить на эти многочисленные вопросы. Мы побеседовали с родителями, учителями, библиотекарями, медсёстрами, врачами, социальными работниками, психологами, учёными и священниками, чтобы убедиться в соответствии материала книги возрасту и сделать его наиболее актуальным и точным с научной точки зрения.

Многие спрашивают нас, как лучше заниматься с детьми по этой книге. Единого ответа дать невозможно. Кто-то из малышей захочет читать вслух вместе с родителями, другие обратятся только к определённым отрывкам книги, чтобы найти ответ на интересующий их вопрос, а кто-то, возможно, решит прочитать её самостоятельно.

Мы надеемся, что наша книга поможет вам ответить на любые каверзные, но абсолютно нормальные детские вопросы.

РОБИ Г. ХАРРИС и МАЙКЛ ЭМБЕРЛИ, январь 2006 г.

текст Роби Т. Харрис, иллюстрации Майкла Эмберли

ДЕТЯМ
про ЭТО

ДАВАЙ ПОГОВОРИМ ПРО ЭТО



О ДЕВОЧКАХ, МАЛЬЧИКАХ, МЛАДЕНЦАХ, СЕМЬЕ И ТЕЛЕ



Москва 2018

ПРЕДИСЛОВИЕ РОССИЙСКОГО ЭКСПЕРТА

Откуда берутся дети? Таким «неудобным» вопросом малыш начинает атаковать маму и папу, когда ему исполняется 4–5 лет. И если на первых порах ребёнок вполне устраивают версии: «принес аист», «купили в магазине», «нашли в капусте», то, становясь старше, он еще больше ставит родителей в тупик своими расспросами.

Что ответить ребёнку, если он, разглядывая фото беременной мамы, интересуется тем, как попал в ее живот? Или спрашивает, чем мальчики отличаются от девочки? А в финале разговора с детской непосредственностью любопытствует, что означает услышанное им по телевизору слово «секс»?

Нас, людей, выросших в стране, где «секса нет», эти вопросы смущают и нередко вгоняют в краску. Отвечая на них, большинство используют ту же схему, что и предыдущее поколение родителей: сочиняют сказки или меняют тему разговора. Для нашего менталитета это нормально. Аргумент в таких случаях один: «рано дитю знать такое, пусть сначала повзрослеет».

Однако есть вещи, которые ребёнку можно и нужно знать уже в детском саду. Возможно, вы об этом не задумывались. Но уже в раннем возрасте девочкам и мальчикам необходимо понимать, какие действия со стороны взрослых недопустимы, можно ли позволять другим дядям, тетям и даже сверстникам трогать себя в интимных местах и нужно ли рассказать об этом родителям? Случается, что малыш годами вынужден терпеть насилие, но он не осознает этого. Ему просто не объяснили, что такое хорошо и что такое плохо. Что не надо молчать, несмотря на угрозы и уговоры держать в тайне этот «маленький секрет». Ваш ребёнок должен быть информирован, чтобы дать отпор обидчику или вовремя обратиться за помощью к вам.

Эту книгу составляло огромное количество людей. Над ней работали профессора, доктора медицинских наук, психиатры, именитые педагоги, рядовые воспитатели, библиотекари, мамы с папами и даже бабушка! Авторы хотели сделать свой труд максимально понятным, несмотря на всю его научность. Они просто и весьма корректно рассказывают о том, чем отличаются мальчики и девочки, как они взрослеют, что такое яйцеклетка и сперматозоид, как происходит оплодотворение, как рождается малыш. Составители затрагивают массу

любопытных и ни в коем случае не пошлых нюансов. Некоторые факты будут интересны не только малышу, но и родителям!

Не стоит воспринимать эту книгу исключительно как первое эротическое пособие для вашего чада. Она значительно «глубже и шире», чем может показаться на первый взгляд. В ней есть главы, рассказывающие о том, что такое семья, усыновление, как можно помочь с новорождённым маме, что такое друг и как строить с ним отношения.

Возможно, листая эту книгу, вы подумаете, что вашему сыну или дочери такое «пособие» нужно будет показать в 7, 8 или даже 10 лет. Окончательное решение остается за вами, но не хотелось бы, чтобы вы слишком затягивали с таким важным вопросом. Всегда есть риск того, что вы не успеете, а ребёнок узнает об «этом» от ребят на улице, которые могут слишком исказить информацию и сместить акценты на нежелательные подробности. Более того, может измениться и восприятие ребёнка: слушать он вас будет с неуместным хихиканьем.

Если вы не готовы начать с первых глав, предполагающих «экскурсию» по человеческому телу, начните с последних страниц, которые рассказывают о сексуальной безопасности малыша. Обращайтесь к книге всякий раз, когда почемучка станет вас допытывать нестандартными вопросами. Вы можете зачитывать отрывки из этой «шпаргалки», отыскивая только интересующие ребёнка факты, а можете штудировать её полностью, что называется «от корки до корки». Если ваш малыш уже умеет читать, можно доверить ему самостоятельное изучение книги. К этому располагает ее доступность и красочное оформление. Повествование идет с участием нарисованных героев: жизнерадостный зелёный попугай и маленькая, но очень серьезная пчёлка обмениваются эмоциями и комментариями по поводу полученной информации. Их диалоги выглядят как комиксы. Интересно и доступно!

Авторы книги надеются на то, что это издание сможет помочь вам в просвещении ребёнка. Ведь отвечать на «неудобные» вопросы так же естественно, как и задавать их.

ТАТЬЯНА БУЦКАЯ,
врач-педиатр, эксперт по роддомам,
главный редактор журнала «Роды.ru»



@tanya.butskaya



Татьяна Буцкая/Tanya Butskaya



Не могу
дождаться, когда
всё узнаю!

А я могу
подождать...



СОДЕРЖАНИЕ

Птичка и пчёлка идут в зоопарк
8—9

1

Так много вопросов!
10—11

2

Что делают мальчики и девочки?
12—13

3

Разные?
Одинаковые?
14—15

4

С ног до головы
16—17

5

С головы до пят
18—19

6

Что есть у мальчиков?
20—21

7

Что есть у девочек?
22—23

8

Девочки и мальчики взрослеют
24—25

9

Так много яйцеклеток!
Так много сперматозоидов!
26—27

10

Детей приносят не аисты!
28—29

11

Большое плавание
30—31